



# ほっぷだより

〒470-2385 知多郡武豊町北中根二丁目 18 番地 5  
特定非営利活動法人ほっとスマイル  
放課後等デイサービスほっぷ  
電話 (0569) 89-2809

第 4 号



(平成 27 年 10 月発行)

もうすっかり秋らしくなってきました。食べ物が美味しくなってきましたね。体重計がへっちゃんな皆さんがうらやましい・・・です。



## ほっぷのおやつあれこれ

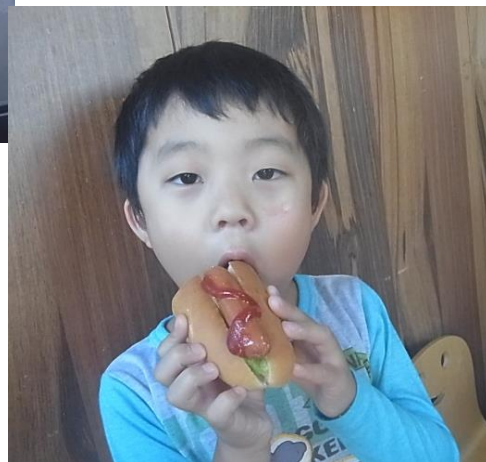
1年の間におやつレパートリーも増えました。炊飯器でケーキを焼いてみたり、おせんべいのような焼きおにぎりを作ったり、フルーツをサンドイッチにしてみたり。「美味しい」の声が聞けるとスタッフのテンションも上がります。とても手際よく調理ができるようになった皆さんの成長もすごく嬉しいです。



レタスをちぎって鉄板に油をひきます  
何ができるのかな・・・？



正解はホットドッグでした





## 長いと思った夏休み・・・あっという間でしたね

昼食作り、外食、お弁当のお買いものなど普段とは違う活動をしたほっぷでの夏休み。

皆さんが心待ちにして下さっていたのは、やはりプールではないでしょうか。浮き輪やバナナボートなども人気がありましたが、なんといっても水鉄砲でスタッフを狙い撃ちする皆さんの表情の嬉しそうなこと……。こんなに喜んで頂けるなら的になる甲斐もあるなあ……。という感じでした。

人魚のように上手く泳ぐ方、顔に水がかかるのがちょっと怖い方、それぞれのスタイルで夏を楽しんでいただけたと思います。



真夏にプール  
は最高に気持ち  
良さそう！



### 編集後記



ひと夏過ぎて日に焼けたり身長が伸びたりしてやっぱり皆さんちょっと大人の顔になった気がします。夏の疲れをみじんも感じさせない皆さんの様子にスタッフも元気をもらっています。大変だったけどいい夏休みでした。ありがとうございました。